

ALG
B
TERAP
MERKEZ

“Çocuğunuzun
Yaşam
Kalitesini
Yükseltin”

HAREKET EĞİTİMİ

ve

ABA



İÇERİK

- Hareket Eğitimi Nedir?
- Niçin Hareket Eğitimi?
- Hareket Eğitiminin Faydaları
- Hareket Eğitiminin Amacı
- Temel Hareketler
 - Lokomotor Hareketler
 - Lokomotor Olmayan Hareketler
 - Manipulatif Hareketler
 - Denge Hareketleri
- Hareket Eğitiminde ABA
- Motor Becerileri Değerlendirme
- Hareket Eğitimi Programı
- Hareket Eğitiminde ABA'nın Avantajları

HAREKET EĞİTİMİ NEDİR?

- Hareket eğitimi, kısaca hareketin keşfedilmesi ve üretilmesi olarak tanımlanabilir.



NIÇİN HAREKET EĞİTİMİ?

- Hareket Eğitimi, dikkat etme, düşünceyi bir noktada toplama gibi temel yetenekleri geliştirmek için kullanılır.
- Beceri kazanılmasından öte, psikolojik yönden de önem taşımaktadır.

HAREKET EĞİTİMİNİN FAYDALARI

- Çocuğun problem çözme yeteneğini geliştirir.
- Benliğini ifade etmesine yardımcı olur.
- Yaratıcı çözümler aramasına yardımcı olur.
- Duygusal ve sosyal kazançlar sağlar.
- İşbirliği kurma yeteneğini geliştirir.
- Diğer çocukların farkına varmasına yardımcı olur.
- Koordinasyon ve postür gelişimine yardımcı olur.
- Çocuğun deneyim ve yaratıcılığının gelişmesine yardımcı olur.

HAREKET EĞİTİMİNİN FAYDALARI

- Taklit yeteneklerinin gelişmesine yardımcı olur.
- Sorumluluk duygusu gelişimine yardımcı olur.
- Vücudunu tanımasını sağlar.
- Beden dili, jest ve mimik kullanmalarına katkı sağlar.
- İhtiyacı olan uyarıyı hareket çalışmaları ile M.S.S'ne iletir.
- Hayata bağlanmasına yardımcı olur.
- Yaşam kalitesini yükseltmekte rol oynar.

HAREKET EĞİTİMİNİN AMACI

- Hareket eğitimi; paylaşma, hissetme, etkili düşünme ve yeterli hareket tepkileri kazandırmayı amaçlar.
- Her çocuğun fiziksel çevresi içinde benliğinin, bedeninin, bedenini kullanma kapasitesinin ve hareket unsurlarının farkına varmasını sağlamaya yöneliktir.
- Çocuğun motor becerilerde yeteneğinin iyi olduğunu bilmesi fiziksel aktivitelerdeki başarısına destek olmaktadır.
- Aynı zamanda, koordinasyonu, dayanıklılığı, kuvvet ve esnekliği geliştirmeyi amaçlar.

TEMEL HAREKETLER

LOKOMOTOR HAREKETLER

Kişinin kendi çevresinde etkili ve yeterli bir şekilde hareket etmeyi öğrenmesinin temel yönlerinden biri lokomasyondur.

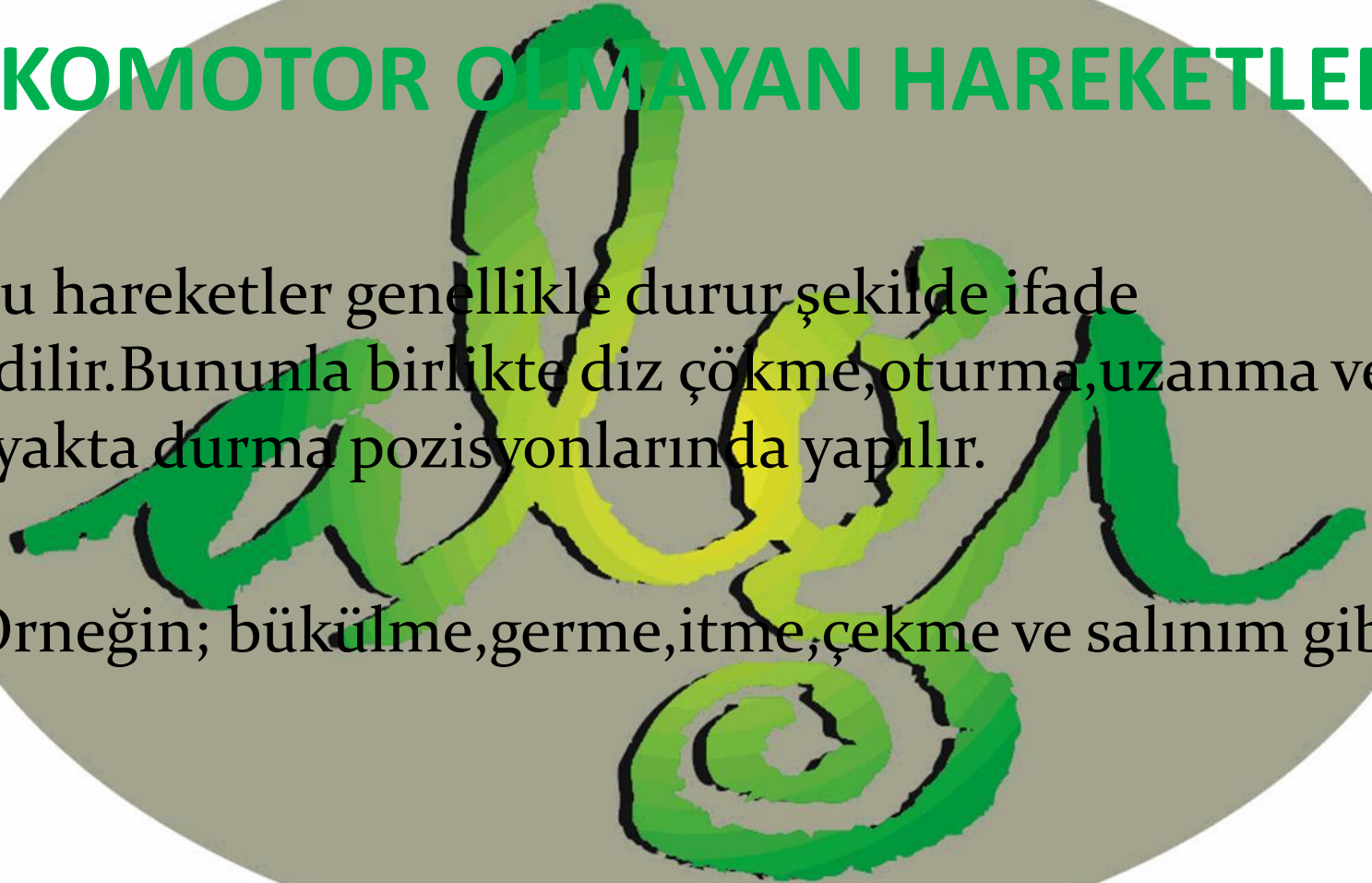
Lokomasyonda vücut sabit bir noktadaki yerini değiştirerek uzayda hareket eder.

Yürüme,koşma,atlama,sıçrama, hoplama,sekme,tırmanma, kayma gibi becerilerden oluşur.



LOKOMOTOR OLMAYAN HAREKETLER

- Bu hareketler genellikle durur şekilde ifade edilir. Bununla birlikte diz çökme, oturma, uzanma ve ayakta durma pozisyonlarında yapılır.
- Örneğin; bükülme, germe, itme, çekme ve salınım gibi

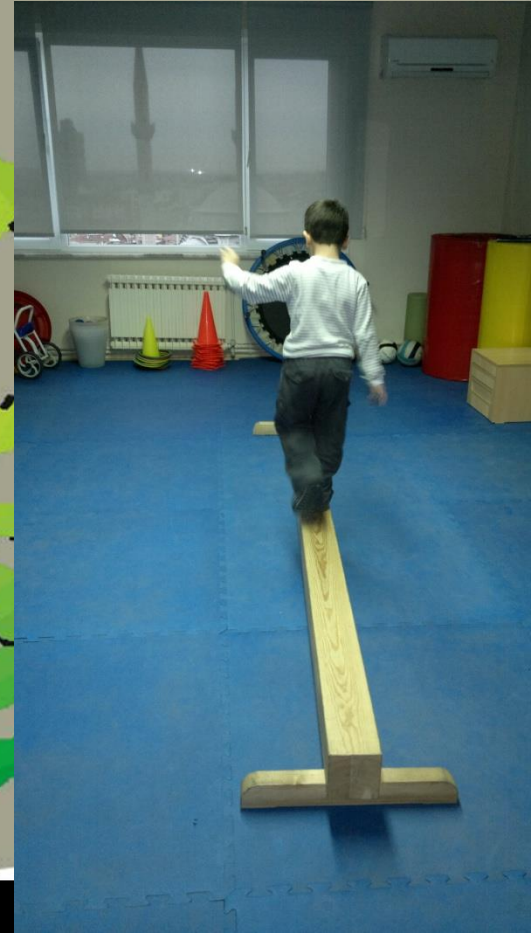


MANİPÜLATİF HAREKETLER

- Motor manipülasyonda kişi nesnelere ilişki içindedir, onlara kuvvet uygular ve onlardan kuvvet alır. İtici hareketlerde nesneye kuvvet uygulayarak vücuttan uzaklaştırır.
- Yuvarlamak, atma, yakalama, fırlatma, zıplatma, vurma ve tekmeleme becerilerinden oluşur.

DENGE HAREKETLERİ

- Belirli bir yerde bir konumu (pozisyonu) devam ettirme olarak tanımlanır.
- Yuvarlanmak, emekleme, sürünmek, duruşlar ve denge becerilerinden oluşmaktadır



HAREKET EGİTİMİNDE ABA

- ABA, bilişsel ve davranışçı yaklaşıma dayalı olan, birçok ilke ve öğretim yöntemini kapsayan bilimsel temelli bir disiplindir.
- Davranışların etkili ve kalıcı bir şekilde edinilmesini amaçlar.

HAREKET EGİTİMİNDE ABA

- Hareket eğitimi ile geliştirilmesi hedeflenen becerilerin ediniminde ABA'nın öğretim teknikleri kullanılarak daha kısa sürede, etkili ve kalıcı sonuçlar alınabilmektedir.

HAREKET EGİTİMİNDE ABA

Hareket eğitimi ve ABA programı bir bütün olarak yürütülmektedir.

- Ortak dil kullanımı (yönergeler)
- Pekiştirme sistemlerinin kullanımı
- İpucu kullanımı
- Davranış değiştirme ilkelerinin kullanımı
- Veri alımı
- Veri analizi

HAREKET EĞİTİMİ PROGRAMI

MOTOR BECERİLERİ DEĞERLENDİRME

- Hareket eğitimi programı oluşturmak için öncelikle bir değerlendirme yapılmaktadır.
- Motor Becerileri Değerlendirme Testi ve ABLLS 'ın* Kaba Motor Beceriler Değerlendirme bölümü uygulanarak çocuğun beceri seviyesi belirlenir ve çocuğa özel program hazırlanır.

ABLLS: Assesment of Basic Learning and Language Skills-Temel đrenme ve Dil Becerilerini Değerlendirme

HAREKET EĞİTİMİ PROGRAMI

- Programda hedeflenen beceriler, ABA Programındaki beceriler gibi veri alınarak çalışılmakta ve beceri kazanımı belirli bir ölçüte bağlı olarak takip edilmektedir.



HAREKET EĞİTİMİNDE ABA'ın AVANTAJLARI

- Ölçülebilir
- Öngörü sağlayabilir
- Müdahale edilebilir
- Değiştirilebilir/Manipule edilebilir
- Kazanılan beceriler daha kalıcıdır
- Genellenebilir





TEŞEKKÜR EDERİZ...