

Otistik Spektrumda Brokolinin Umut Verici Etkileri

Araştırmacılar tarafından ilk kez geliştirilmiş ve buluşlar da başlangıç seviyesindedir.

Yeni çalışmaların önerileri doğrultusunda, brokoli filizinden alınan bir parçada yapılan incelemede, otizmde görülen davranışsal ve sosyal bazı problemlerde iyileştirme gösterdiği belirlenmiştir.

Kısa vadeli ve küçük olan bu çalışmaya, 40 tane otizmlı genç dâhil edilmiştir. Hiçbirine brokoli olduğu söylenmemiştir.

Genel Massachusetts Hastanesi ve bu araştırmanın uzmanlığını yürüten Dr. Kanwaljit Singh' göre 'bu çalışma başlangıç seviyesinde ve yapılan araştırmalar arasında ilktir.'

Önemli olan noktalardan biri de tedavi nitelikli olmamasıdır. Bulunlar ışığın bu çalışma "umut verici" 'dir ve kadınları ve genç nüfusu içeren daha büyük çalışmalar takip edilerek geliştirilmelidir.

Elde edilen bileşige sülforafan denir ve içerisinde brokoli ve turpun bulunduğu sebzeler bulunmaktadır. Singh ' e göre, kimyacılar kanserli hastaların potansiyel davranışları üzerine bu gibi incelemeler yapmışlardır. Araştırmacıların teorisine göre, iyileşme şiddetli baş ağrısının karşılıklı onarımıyla ilgilidir. Birinci basamakta yapılan stres altında vücuttaki hücrelerin korunmasıdır. Laboratuvar araştırmasında ise, sülforafanın şiddetli baş ağrısındaki etkileri bulunmaya çalışılmıştır.

Neden bu araştırma? Singh'e göre araştırma nedeni, bilinen bir olgu olması ve otizmlı çocuklarda görülen "yüksek ateş" durumunun, tekrarlanan bir durum olmasıdır ve otizmlilerde bu durumun tekrarlanan, davranış gibi bir probleme işaret ettiği söylenebilir.

Test aşamasından Singh'in takımı 13-17 yaşları arasında 44 tane genç erkeğin iyileştğini gözlemlemiştir. 18 hafta boyunca deneklere sülforafan kapsülü ve onunla birebir aynı olan plasebo etkisi olan kapsül verilmiştir. Deneklerin ebeveynlerine dört hafta boyunca hırçınlık, tekrarlayıcı davranış, hiperaktivite ve iletişim alanında değişen ve gözlenen durumları rapor etmeleri istenmiştir. Çalışmanın sonunda, plasebo almış grup ile diğer grubun karşılaştırılması yapılmıştır.

Sülforafan almış grubun 18 hafta sonunda yüzde 46'sında sosyal etkileşimde iyileşme gözlenmiştir. Dięer yandan yüzde 42'nin sözlü iletişim alanında ve yüzde 54'nünde anormal davranışlara olumlu etkilediği görülmüştür. Çalışmanın raporunu göre, Plasebo grubunun, sosyal etkileşim ve sözlü iletişim alanında bir etkide bulunmadığı görülürken, yüzde 9' unun anormal davranışlarında iyileşme gözlenmiştir.

Tedavilerin sonucunda dört haftalık, araştırmacılar sülforafan alınan grubun iyileşme gösterdiğini bulgulamıştır.

Kaynakça:

- Norton A. (13 Ekim 2014), Healthy Day News, *Otistik Spektrumda Brokolinin Umut Verici Etkileri*.

Çeviri: Uzman Psikolog Açelya ESEN - Algı ABA Terapi Merkezi - 2015